



• HEALTH BY THE JOLO WAY •

EXKLUSIVT FÖR SVERIGES BOLAGSJURISTER



VÄLKOMNA TILL EN AVKOPPLANDE OCH INSPIRERANDE STUND
LIVE ONLINE TILLSAMMANS MED THE JOLO WAY

Vi befinner oss just nu i en utmanande tid där ingenting är som vanligt. Planer har ställts in och det går knappt att göra några nya då ingen vet hur framtiden ser ut. Nu är det särskilt lätt att både komma ur sina rutiner och att helt tappa fotfästet. Vi bjuder därför in er till en energigivande, stärkande och inspirerande stund tillsammans med oss.

En gång i tiden jobbade vi som jurister, men förra året fick vårt brinnande intresse för hälsa och välmående oss att välja en ny väg. Vi startade The JOLO Way för att hjälpa så många som möjligt att må bättre. Utifrån vår mångåriga bakgrund som affärsjurister har vi skapat en skräddarsydd workshop för er. Vi kommer att prata om vad hälsa är för oss och ge er våra bästa "hacks" för kropp, sinne och själ. Men självklart kommer vi inte bara prata, utan också låta er aktivera kroppen med såväl yoga som lättare styrketräning. Sist men inte minst vill vi att ni ska få slappna av och återhämta er. Alla kan vara med! Vi rekommenderar sköna, följsamma kläder men ombyte krävs inte.



Datum: 18 maj 2020

Tid: kl. 15-16

Anmälan: info@thejoloway.se

Delta: Länk till onlinemötet skickas per e-mail

Om du vill veta mer om oss, gå gärna in på vår hemsida www.thejoloway.se eller hälsa på oss på instagram: [@thejoloway.se](https://www.instagram.com/thejoloway.se), [@pomperfectliving](https://www.instagram.com/pomperfectliving), [@jflowsthlm](https://www.instagram.com/jflowsthlm)

Varmt välkomna!

Josefina Carlbom och Louise Pompe

